

Het contacteren van professionele hulpverleners omwille van sociale of emotionele problemen bij net-gehuwde en net-samenwonende koppels: de rol van partner- en relatiekenmerken

Colman Elien, Buffel Veerle, Bracke Piet

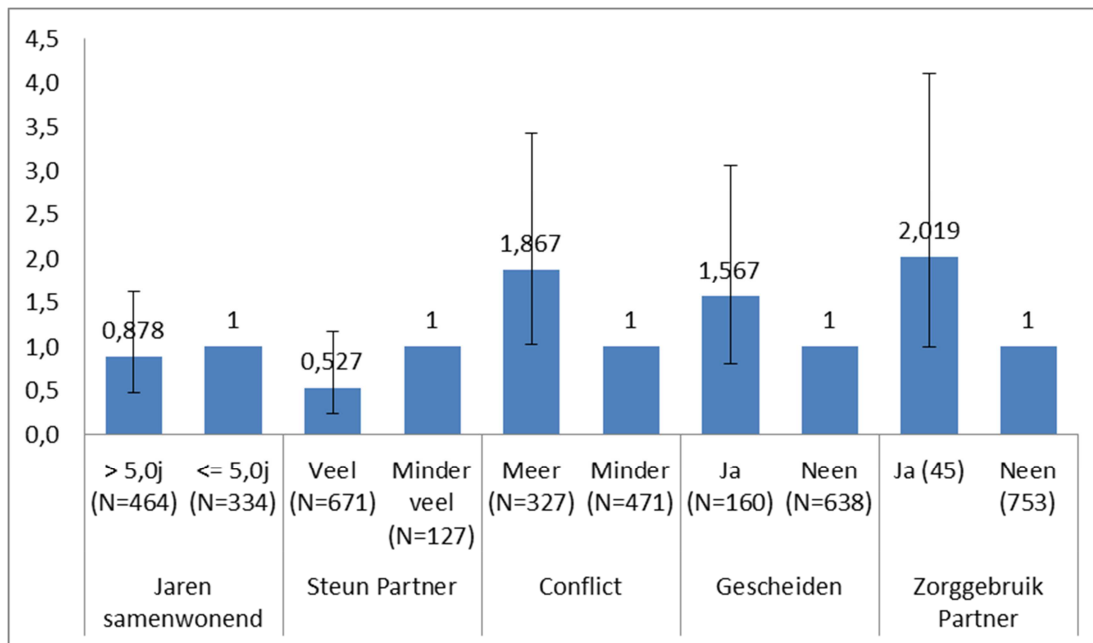
Een belangrijke factor voor het voorkomen van suïcide is het zoeken naar hulp voor psychische problemen. Dit wordt ook erkend in het actieplan van minister Jo Vandeurzen ter vermindering van het aantal zelfdodingen in Vlaanderen. Eén van de voorgestelde actiepunten in dit plan is het aanmoedigen van het zoeken naar hulp en het doorbreken van het stigma rond professioneel zorggebruik omwille van psychische problemen (Vandeurzen 2012). Vlamingen zoeken immers niet zo vaak hulp en hebben ook minder vaak de intentie om hulp te zoeken bij psychische problemen in vergelijking met Nederlanders (Reynders, Scheerder et al. 2011). Het is dan ook belangrijk om te achterhalen wie wel, en wie geen professionele hulp zoekt omwille van emotionele of sociale problemen.

In deze studie wordt nagegaan hoe iemands partner en de kenmerken van de partnerrelatie het gebruik van professionele hulpverlening omwille van sociale of emotionele problemen beïnvloeden. Meer bepaald gaan we na of de volgende kenmerken een rol spelen bij het contacteren van een professionele hulpverlener omwille van sociale of emotionele problemen: de duur van het samenwonen, gezondheidsgerelateerde steun van een partner, partnerconflicten, ooit een scheiding hebben meegemaakt en het zorggebruik van de partner.

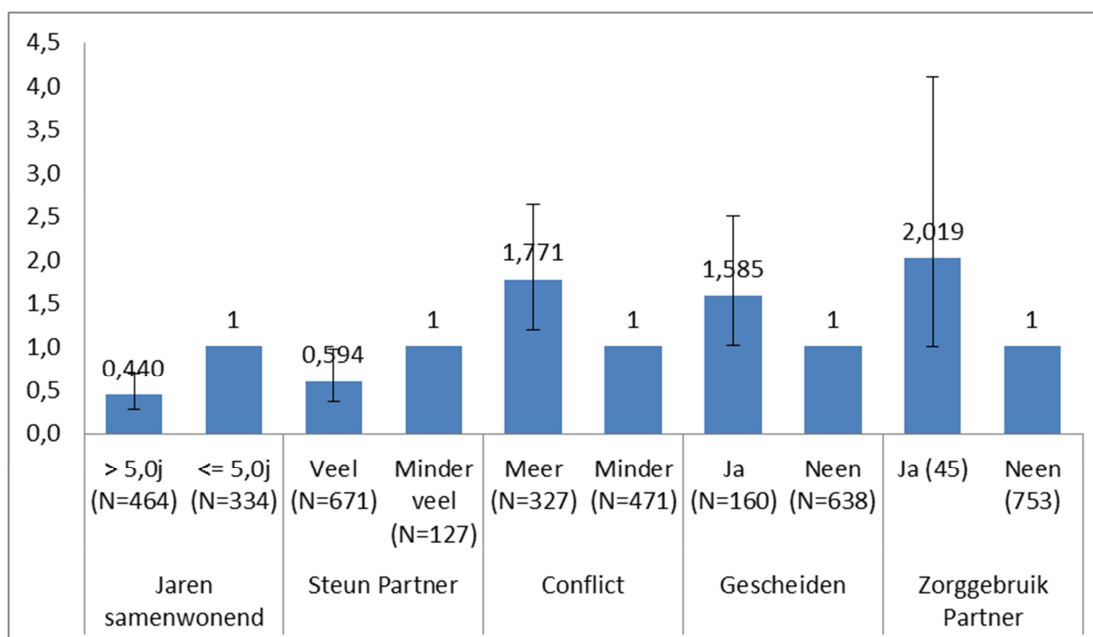
We maken hiervoor gebruik van de steekproef van net-gehuwden en net-samenwonenden uit de studie Scheiding in Vlaanderen (Mortelmans, Pasteels et al. 2011). De steekproef is gebaseerd op een selectie van heteroseksuele koppels die voor de eerste maal trouwden in 2008 enerzijds, en een selectie van ongehuwde koppels die in 2008 zijn gaan samenwonen anderzijds.

Voor zowel mannen als vrouwen geldt dat ze vaker een professionele hulpverlener hebben gecontacteerd wanneer hun partner dit ook heeft gedaan, en wanneer ze veel partnerconflicten hebben (Zie Figuur 1 en 2). Bij mannen worden er verder geen significante verschillen naar relatiekenmerken gevonden. Daarenboven wijzen de multivariate analyses uit dat de bovenbeschreven verschillen bij mannen volledig toegeschreven kunnen worden aan socio-economische verschillen (resultaten niet weergegeven). Het gebruik van professionele hulpverlening van jonge mannen lijkt aldus niet direct beïnvloed door hun intieme relaties.

Figuur 1: Odds ratio's voor mannen met betrekking tot het contacteren van een professionele hulpverlener naar jaren samenwonend, gezondheidsgerelateerde steun van partner, partnerconflict, gebruik van professionele hulpverlening van partner en scheiding



Figuur 1: Odds ratio's voor vrouwen met betrekking tot het contacteren van een professionele hulpverlener naar jaren samenwonend, gezondheidsgerelateerde steun van partner, partnerconflict, gebruik van professionele hulpverlening van partner en scheiding.



De multivariate analyses bij vrouwen wijzen daarentegen uit dat het de vaststelling dat vrouwen die ooit met een andere partner hebben samengewoond en vrouwen die veel conflicten hebben met hun partner vaker een professionele hulpverlener hebben gecontacteerd, verklaard kan worden door hun minder goede mentale gezondheid hebben (resultaten niet weergegeven). Dit duidt erop dat vrouwen een professionele hulpverlener contacteren omwille van emotionele problemen die het gevolg zijn van conflicten met hun partner, of het gevolg zijn van eventuele problemen door een verbroken relatie. Het is dan ook van belang dat hulpverleners peilen naar deze bronnen van emotionele problemen bij hun patiënten. Voor vrouwen geldt ook dat hoe langer ze samenwonen met hun partner en hoe meer gezondheidsgelerateerde steun ze van hem krijgen, hoe kleiner de kans dat vrouwen professionele hulp zoeken. De resultaten van deze studie illustreren aldus het belang van intieme relaties voor het zorggebruik van vrouwen.

REFERENTIES

- Mortelmans, D., I. Pasteels, et al. (2011). Divorce in Flanders. Data collection and Code Book. [[Http://divorceinlanders.be](http://divorceinlanders.be)].
- Reynders, A., G. Scheerder, et al. (2011). Suïcide in Vlaanderen en Nederland. Een verklaring vanuit sociaal cognitieve factoren en hulpzoekend gedrag. Leuven.
- Vandeurzen, J. (2012). "Persmededeling van Jo Vandeurzen, Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin: Minister Vandeurzen lanceert nieuwe actieplan om zelfdodingen te verminderen." Geraadpleegd op 2012/09/07.